

# Improve Mental Health: Studie zur Förderung der Gesundheit geflüchteter Familien



Improve  
mental health

# 1. Einführung

- 74,6% der Asylbewerber\*innen zeigten Anzeichen psychischer Erkrankungen, nur 11,6% wurden behandelt (1)
- 1 von 3 Kindern psychisch erkrankter Eltern erkrankt ebenfalls im späteren Verlauf (2)



(3)

Hochbelastete Patientengruppe <-> erschwerte Therapiebedingungen

>Psycho-Intervention durch Hausärzte und Förderung der Eltern-Kind-Beziehung

#### Quellen:

1. Winkler et al., 2019;
2. [neurologen-und-psiater-im-netz.org/kinder-jugend-psiatrie/risikofaktoren/psychische-erkrankung-bei-eltern/psychische-erkrankung-bei-einem-elternteilden-eltern/](https://neurologen-und-psiater-im-netz.org/kinder-jugend-psiatrie/risikofaktoren/psychische-erkrankung-bei-eltern/psychische-erkrankung-bei-einem-elternteilden-eltern/)
3. [upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/b/b0/Slovenska\\_vojska\\_tudi\\_med\\_vikendom\\_v\\_velikem\\_številu\\_pri\\_podpori\\_Policiji\\_01\\_B.jpg/640pxSlovenska\\_vojska\\_tudi\\_med\\_vikendom\\_v\\_velikem\\_številu\\_pri\\_podpori\\_Policiji\\_01\\_B.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/b/b0/Slovenska_vojska_tudi_med_vikendom_v_velikem_številu_pri_podpori_Policiji_01_B.jpg/640pxSlovenska_vojska_tudi_med_vikendom_v_velikem_številu_pri_podpori_Policiji_01_B.jpg)

## 2. Kernpunkte

- Einschlusskriterien:
  - 1) Fluchterfahrung und
  - 2) Kinder (0-6J)
  - 3) Arabischsprachig (auch Englisch)
- Screening + Assessment telefonisch durch Psycholog\*innen:
  - Auswahl eines Schwerpunkts: Depression, Angststörung oder PTBS
- Start der Intervention von 4 Terminen in 10 Wochen
- Parallel:
  - Triple-P-Programm zur Verbesserung des Erziehungsstils online per App
  - Telefonate mit arabischsprachigen Mental Health Experten

## 2. Kernpunkte

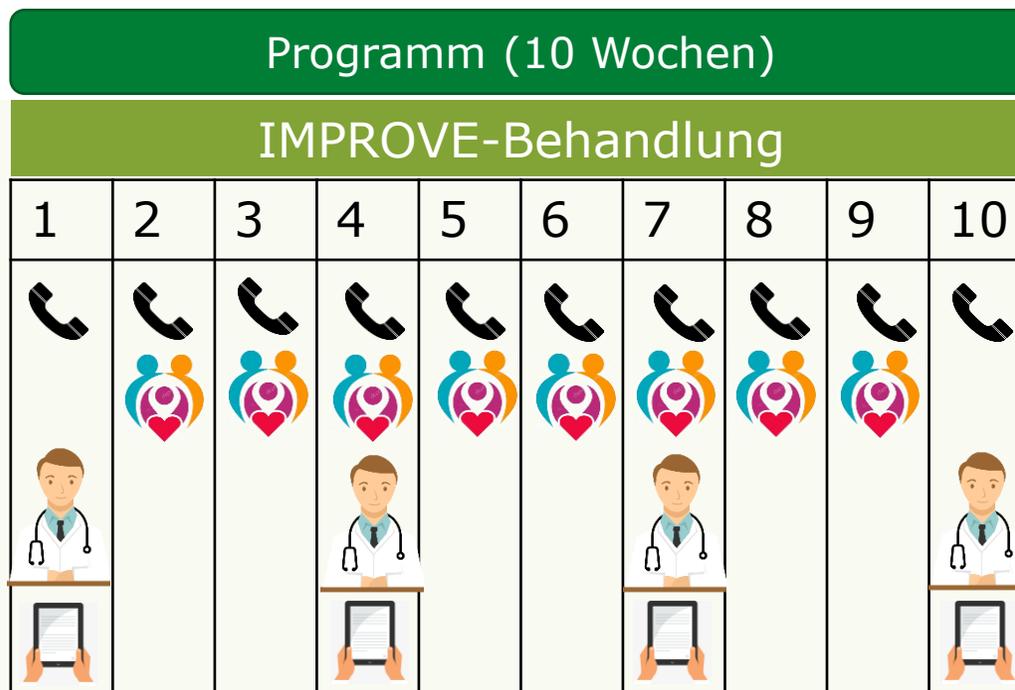
### Interventionszentren



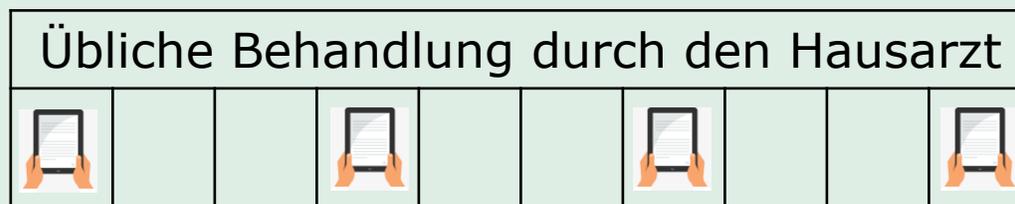
# 3. Studiendesign

Programm (10 Wochen)									
IMPROVE-Behandlung									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									
									
									
									

### 3. Studiendesign

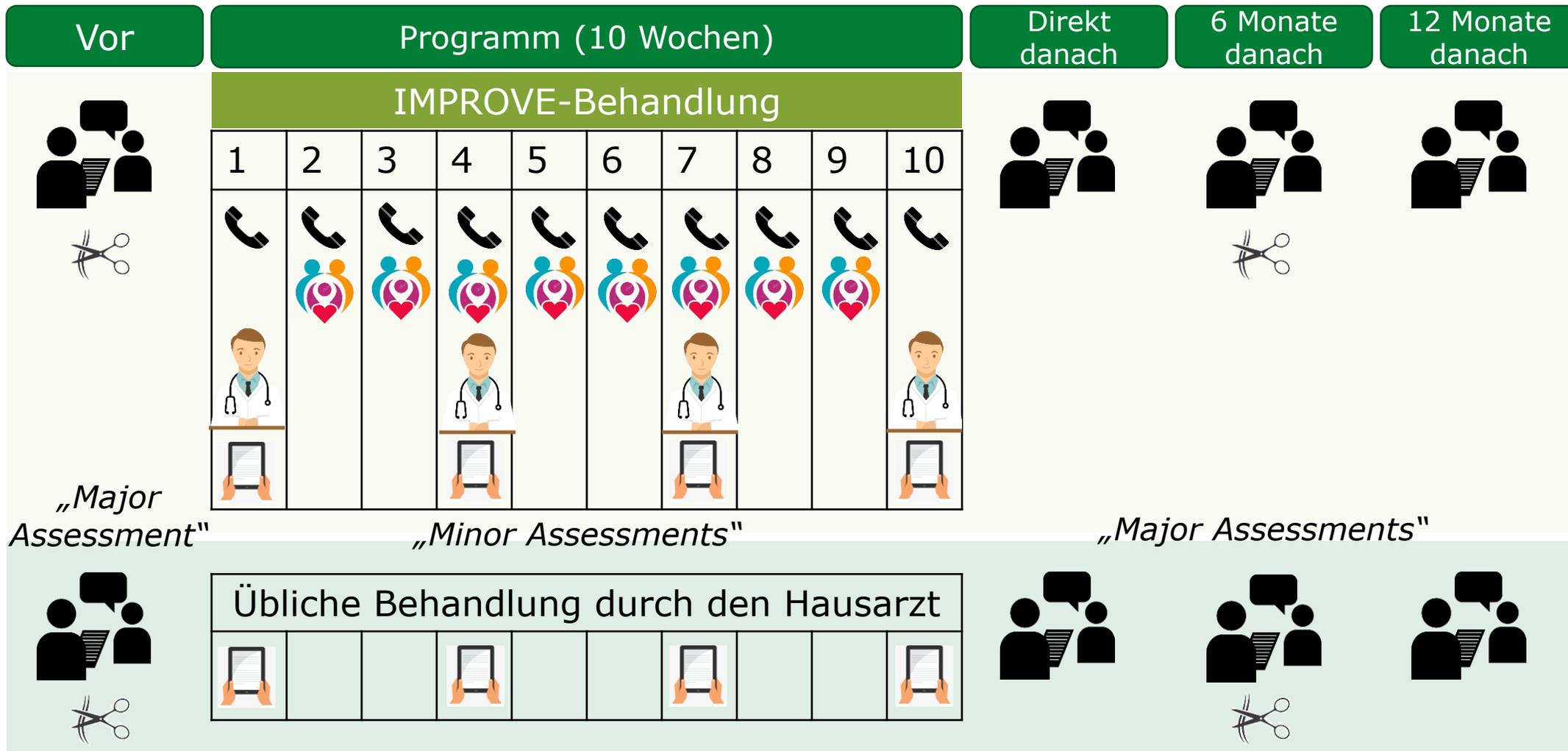


„Minor Assessments“



# 3. Studiendesign

Screening & Aufklärung



### 3. Studiendesign

Depression  
Wolkenübung  
- „Gedanken loslassen“



Angststörung  
Hyperventilation  
- „Du hast die Kontrolle“

PTBS  
Weißer Bär  
- „Man kann es nicht verdrängen“



## 4. Aktueller Stand

### Aktueller Stand: Haupt-Phase

- 10 Patient eingeschlossen
- 11 Praxen rekrutiert

### Vorteile unseres Angebots

- Persönliche Betreuung in der Hausarztpraxis
- Sehr engmaschige Überwachung des Gesundheitszustandes per Telefon und mobilen Fragebögen
- Rasche Anbindung (im Ggs. zu langer Wartezeit auf Therapieplätze)
- Niedrigschwellige Therapie durch Verwendung arabischer Sprache

## 5. Ausblick

- Deutschland wird Patienten mit Fluchterfahrung noch lange medizinisch behandeln
- Diese Patientengruppe ist sehr jung
  - -> Hohes Risiko für Krankheits-Übertragung auf Kinder
    - -> jetzt handeln zur Prävention späterer Kosten und Schäden

### Praxistipp:

- **Verweisen Sie arabische Patienten mit Fluchterfahrung und Kinder (0-6J) in Bayern oder NRW sehr gerne an uns!**
- **Falls Sie mit uns kooperieren möchten, freuen wir uns sehr auf Sie!**

## Take Home Message

1. Geflüchtete leiden häufig an Erkrankungen psychischer Natur und sind unterversorgt
2. Kinder geflüchteter Patienten\*innen sind stark gefährdet für Langzeitschäden
3. IMPROVE Mental Health behandelt drei Aspekte des Problems : 1) Akuthilfe in der Hausarztpraxis, 2) Prävention für Kinder und 3) Überwindung kulturelle Barrieren durch Verwendung des Arabischen

**Vielen  
Dank!**

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an:



Dr. med. David Rösgen  
Ludwigs-Maximilian-Universität  
Institut für Allgemeinmedizin  
E-Mail: [david.roesgen@med.uni-muenchen.de](mailto:david.roesgen@med.uni-muenchen.de)  
Tel.: +49 (0) 89 / 4400 53779

Karim Zagha  
Ruhr-Universität Bochum  
Fakultät für Psychologie  
E-Mail: [karim.zagha@rub.de](mailto:karim.zagha@rub.de)  
Tel.: +49 (0) 234 / 32 23816

