

Auszubildende mit Fluchthintergrund in der Berufsschule

Friederike Felske

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (VT)

Fachbereichsleitung Schulpsychologie, Psychologiedirektorin

Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung ZSL Regionalstelle Freiburg

Schulpsychologische Beratungsstelle Singen

Julius-Bührer-Straße 4 / DAS1-Haus

78224 Singen

07731 / 59 672-0

friederike.felske@zsl-rs-fr.kv.bwl.de

Dezember 2021



Baden-Württemberg



Stress, Prüfungsangst unter traumatischen Belastungen



Wie äußern sich diese in der (Berufs-)Schule?

- Zu spät kommen, häufige Krankmeldungen, Schulabsentismus, Ausbildungsabbruch
- Scheinbare „Abwesenheit“ im Unterricht, scheinbar teilnahmslos
- Müdigkeit
- Konzentrationsprobleme, Lernschwierigkeiten, Vergesslichkeit
- Ausbleibende schulische Erfolge, Nicht-Antreten bzw. Versagen in Prüfungen („Blackout“)
- Schwierigkeiten mit der Impulskontrolle
- Schreckhaftigkeit, Ängste allg.
- Allg. Rückzug, sich aufgeben, verstummen
- ... **Ihre Erfahrungen?**



- Körperliche Symptome und Erkrankungen, geschwächtes Immunsystem
- Psychische Symptome und Erkrankungen
- Drogenabusus (Versuch einer „Selbstmedikation“, straffällig), Alkoholmissbrauch, Medikamentenmissbrauch
- Massive Schlafstörungen
- Unfallgefahr!
- Suizidalität!
- Soziale Schwierigkeiten – auch im Betrieb
- Familiäre Probleme
- Finanzielle Schwierigkeiten
- Heimweh



Schulische Hilfsangebote

- Klassenlehrkraft, Tutor*in
- Beratungslehrkraft
- Schulsozialarbeit
- Jugendberufshelfer*innen
- Schulseelsorge (versch. Religionsgemeinschaften), Ethiklehrkraft
- Schulpsychologische Beratungsstellen
- ... Ihre Erfahrungen?



Schulpsychologie für die Berufsschule am Bsp. Baden-Württemberg



- Niederschwellig (zB ohne KV-Karte)
- Freiwilligkeit
- Kostenfrei (jedoch: Fahrtkosten)
- Vertraulichkeit: § 203 des Strafgesetzbuches (StGB)
- Nicht parteiisch, unabhängig
- Wenn irgend möglich kurze Wartezeiten
- Ggf. auch aufsuchend
- Erfahrene Zusammenarbeit mit Lehrkräften und Schulleitungen (wenn gewünscht)
- Regional gut vernetzt, erfahrene Zusammenarbeit mit Hilfssystem (wenn gewünscht)
- Kleine Bibliothek



- Wir nehmen uns Zeit
- ZT therapeutische Zusatzqualifikationen
- Regelmäßig Intervision und Supervision (anonymisiert), Fortbildungen
- Beratungen einzeln oder mit Freund*innen, Angehörigen oder Lehrkräften / Vorgesetzten (wenn gewünscht und sinnvoll), „Runde Tische“
- Konfliktmoderationen (wenn gewünscht)
- Unterrichtsbesuche (wenn gewünscht)
- Test-Diagnostik (keine klinische)
- In Präsenz, online, telephonisch oder per mail (wenn gewünscht)
- Problem: Übersetzer*innen?



**„Es sind die Begegnungen mit den
Menschen,
die das Leben lebenswert machen.“ ***

Guy de Maupassant

- ... und mit Tieren



Dankeschön für Ihre Aufmerksamkeit

Bilder von pixabay.com



Baden-Württemberg